シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年4月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	金							
2	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
3	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【成合】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
4	月							
5	火							
6	水							
7	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
8	金							
9	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
10	日	ファミリーの日						
11	月							
12	火							
13	水							
14	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
15	金							
16	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【成合】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
17	日	県リーグ 【屋島】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
18	月							
19	火							
20	水							
21	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
22	金							
23	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	指導者会　14:00～
24	日	県リーグ 【屋島】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【こやま】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
25	月							
26	火							
27	水							
28	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
29	金							
30	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年5月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
2	月							
3	火		クーバー・カップ					
4	水		クーバー・カップ					
5	木	TM13:00～ 【飯田】	クーバー・カップ	18:00～19:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	※練習時間注意
6	金							
7	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【成合】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
8	日	県リーグ 【土器川】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【こやま】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
9	月							
10	火							
11	水							
12	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
13	金							
14	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【成合】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
15	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【こやま】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
16	月							
17	火							
18	水							
19	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
20	金							
21	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	指導者会14:00～
22	日	いのちゃん杯 【綾南】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
23	月							
24	火							
25	水							
26	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
27	金							
28	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
29	日	県リーグ 【屋島】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【こやま】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
30	月							
31	火							

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年6月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	水							
2	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
3	金							
4	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【成合】	15:00～17:00 【郷東】	creative	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
5	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
6	月							
7	火							
8	水							
9	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
10	金							
11	土	マルナカカップ	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
12	日	マルナカカップ	ファミリーの日					
13	月							
14	火							
15	水							
16	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
17	金							
18	土	マルナカカップ ※1	15:00～17:00 【郷東】※1	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	指導者会　14:00～
19	日	マルナカカップ	TM※2 【鉢伏】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
20	月							
21	火							
22	水							
23	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
24	金							
25	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	夏季大会予選	15:00～17:00 【郷東】※3	15:00～17:00 【郷東】	
26	日	県リーグ 【屋島】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	夏季大会予選	9:30～11:30 【郷東】※3	9:30～11:30 【郷東】	
27	月							
28	火							
29	水							
30	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	

※1　マルナカカップ敗退の場合は郷東グランドでTMをします（U12,11　13:00～17:00予定）

※2　マルナカカップ勝ち残りの場合は通常練習です

※3　U9夏季大会に一部参加します（詳細は後日）

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年7月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	金							
2	土	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	瀬戸大橋カップ	瀬戸大橋カップ	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	
3	日	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】	瀬戸大橋カップ	瀬戸大橋カップ	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】	
4	月							
5	火							
6	水							
7	木	17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00【郷東】	17:00～19:00【郷東】	
8	金							
9	土	高松市ジュニアサッカー大会	15:00～17:00【郷東】	高松市ジュニアサッカー大会	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	
10	日	高松市ジュニアサッカー大会	9:30～11:30【郷東】	高松市ジュニアサッカー大会	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】※	9:30～11:30【郷東】	※試合の可能性有り
11	月							
12	火							
13	水							
14	木	17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00【郷東】	17:00～19:00【郷東】	
15	金							
16	土	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	指導者会14:00
17	日	高松市ジュニアサッカー大会	ファミリー	高松市ジュニアサッカー大会	ファミリー	ファミリー※	ファミリー	※試合の可能性有り
18	月				高松東讃フレンドリー			
19	火							
20	水							
21	木	17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00【郷東】	17:00～19:00【郷東】	
22	金							
23	土	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	creative	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	中学生が午後使用します
24	日	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	※時間変更注意
25	月							
26	火							
27	水							
28	木	17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00【郷東】	17:00～19:00【郷東】	
29	金							
30	土	練習無し	練習無し	練習無し	夏季大会決勝トーナメント	練習無し	練習無し	※イベント予定詳細は後日
31	日	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	夏季大会決勝トーナメント	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	※時間変更注意

※夏休みの間、熱中症対策として日曜日の練習時間を8:30～10:30とします。

※高松地区ジュニアサッカー大会U-8フレンドリーマッチ(7/10or7/17)にエントリーしています。

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年8月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	月							
2	火							
3	水							
4	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
5	金							
6	土	長尾杯	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
7	日	8:30～10:30 【郷東】	8:30～10:30 【郷東】	8:30～10:30 【郷東】	8:30～10:30 【郷東】	TM(1・2年)・幼保は練習 【郷東】		
8	月							
9	火							
10	水							
11	木	シーガルの夏休み 楽しい夏の思い出を。 宿題もしっかりやりましょう。						
12	金							
13	土							
14	日							
15	月							
16	火							
17	水							
18	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
19	金							
20	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	香西SSS フェスティバル		15:00～17:00 【郷東】	指導者会
21	日	8:30～10:30 【郷東】	TM 【西部】	香西SSS フェスティバル		8:30～10:30 【郷東】	8:30～10:30 【郷東】	
22	月							
23	火							
24	水							
25	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
26	金							
27	土	15:00～17:00 【郷東】	夏季大会	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
28	日	8:30～10:30 【郷東】	夏季大会	8:30～10:30 【郷東】	8:30～10:30 【郷東】	8:30～10:30 【郷東】	8:30～10:30 【郷東】	
29	月							
30	火							
31	水							

※夏休みの間、熱中症対策として日曜日の練習時間を8:30～10:30とします。

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年9月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
2	金							
3	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	4種指導者講習会
4	日	県リーグ 【成合】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	フェスティバル	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
5	月							
6	火							
7	水							
8	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
9	金							
10	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【土器川】	15:00～17:00 【郷東】	creative	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
11	日	県リーグ 【多度津】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【成合】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
12	月							
13	火							
14	水							
15	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
16	金							
17	土	北ロータリー	15:00～17:00 【郷東】	北ロータリー	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
18	日	北ロータリー	9:30～11:30 【郷東】	北ロータリー	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
19	月	北ロータリー		北ロータリー				
20	火							
21	水							
22	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
23	金							
24	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	U-10ガールズフェスティバル 指導者会 14:00
25	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
26	月							
27	火							
28	水							
29	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
30	金							

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年10月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	creative	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
2	日	県リーグ 【成合】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
3	月							
4	火							
5	水							
6	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
7	金							
8	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【屋島】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	U－6フェスティバル
9	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】※男子	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	ボニータカップ【ガールズ】
10	月					フェスティバル	フェスティバル ※U－7	
11	火							
12	水							
13	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
14	金							
15	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
16	日	TM 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【土器川】	県リーグ 【土器川】	弦打コミュニティ運動会 ※詳細は後日		
17	月							
18	火							
19	水							
20	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
21	金							
22	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【成合】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	※指導者会　14:00～
23	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
24	月							
25	火							
26	水							
27	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
28	金							
29	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
30	日	全日	9:30～11:30 【郷東】	TM・13:00～ 【こやま】	TM・13:00～ 【こやま】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
31	月							

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年11月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	火							
2	水							
3	木	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	※時間変更注意 ガールズフェス【瀬戸大橋】
4	金							
5	土	全日	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
6	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
7	月							
8	火							
9	水							
10	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
11	金							
12	土	全日	15:00～17:00 【郷東】	TM善通寺東部 【鉢伏】	TM善通寺東部 【鉢伏】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	県女子U－12大会
13	日	全日	ファミリーの日			creative	ファミリーの日	県女子U－12大会
14	月							
15	火							
16	水							
17	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
18	金							
19	土	全日	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	指導者会　14:00
20	日	全日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	TMこやま 【小山】	TMこやま 【小山】	
21	月							
22	火							
23	水						※U－7 グラスルーツサッカーフェスティバル	
24	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
25	金							
26	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
27	日	高松市冬季大会	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
28	月							
29	火							
30	水							

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2022年12月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
2	金							
3	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	ガールズゲーム2022四国
4	日	マーガレットカップ	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	ガールズゲーム2022四国
5	月							
6	火							
7	水							
8	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
9	金							
10	土	瑞祥会	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
11	日	瑞祥会	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	creative	9:30～11:30 【郷東】	
12	月							
13	火							
14	水							
15	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
16	金							
17	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【成合】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	指導者会　14:00
18	日	県リーグ 【成合】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【土器川】	県リーグ 【土器川】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
19	月							
20	火							
21	水							
22	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
23	金							
24	土	15:00～17:00 【郷東】	県リーグ 【屋島】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
25	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
26	月							
27	火							
28	水							
29	木	シーガルの冬休み						
30	金							
31	土							

※1月3日初蹴り　詳細は後日
※新年の練習開始日：1月5日（木）

シーガルFCジュニア U-12～U-5

2023年1月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	日							
2	月							
3	火	初蹴り 8:30～12:00						
4	水							
5	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
6	金							
7	土	小学生大会	15:00～17:00 【郷東】	小学生大会	小学生大会	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
8	日	小学生大会	9:30～11:30 【郷東】	小学生大会	小学生大会	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
9	月	小学生大会		小学生大会	小学生大会		U-7サッカーカーニバル 【丸亀】	ガールズ対抗戦
10	火							
11	水							
12	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
13	金							
14	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
15	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	creative	9:30～11:30 【郷東】	
16	月							
17	火							
18	水							
19	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
20	金							
21	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	指導者会 14:00～
22	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ 【成合】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
23	月							
24	火							
25	水							
26	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
27	金							
28	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	新春大会	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
29	日	県リーグ 【成合】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	新春大会	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
30	月							
31	火							

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2023年2月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	水							
2	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
3	金							
4	土	ディアモ チャレンジカップ	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
5	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	ガールズウインターカップ
6	月							
7	火							
8	水							
9	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
10	金							
11	土	KSR交流試合 【りんくう17時～】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	新春大会決勝T	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	丸亀なでしこ スマイルサッカー大会
12	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	新春大会決勝T	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	丸亀なでしこ スマイルサッカー大会
13	月							
14	火							
15	水							
16	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
17	金							
18	土	TM(USS)　13:00～17:00(予定)【郷東】						指導者会 12:00～
19	日	ファミリーの日						
20	月							
21	火							
22	水							
23	木	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	ガールズウインターカップ 4種代表者会
24	金							
25	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	善通寺東部 ウインターカップ	善通寺東部 ウインターカップ	15:00～17:00 【郷東】	ガールズウインターカップ
26	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	creative	9:30～11:30 【郷東】	県リーグ抽選会
27	月							
28	火							

シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2023年3月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	水							
2	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
3	金							
4	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
5	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	フットサル大会 【エムズフィールド】	フットサル大会 【エムズフィールド】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	フローラ卒団式
6	月							
7	火							
8	水							
9	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
10	金							
11	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
12	日	9:30～11:30 【郷東】	フットサル大会 【エムズフィールド】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
13	月							
14	火							
15	水							
16	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
17	金							
18	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
19	日	卒　　団　　式						※詳細は後日 ※指導者会　12:00～
		以降　新学年						
20	月							
21	火							
22	水							
23	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
24	金							
25	土	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	15:00～17:00 【郷東】	
26	日	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	9:30～11:30 【郷東】	
27	月							
28	火							
29	水							
30	木	17:00～18:00自主練習できます。 18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00 【郷東】	17:00～19:00 【郷東】	
31	金							