# シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2023年9月

| 日 | 曜日 | U-12(6年) | U-11(5年) | U-10(4年) | U-9(3年) | U-8(2年) | U-7(1年),6,5 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | | | | | | | |
| 2 | 土 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | |
| 3 | 日 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | フェスティバル | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | U-12,U-10リーグ戦？ |
| 4 | 月 | | | | | | | |
| 5 | 火 | | | | | | | |
| 6 | 水 | | | | | | | |
| 7 | 木 | 17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】 | | | | 17:00～19:00【郷東】 | 17:00～19:00【郷東】 | |
| 8 | 金 | | | | | | | |
| 9 | 土 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | |
| 10 | 日 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | creative | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | U-12,U-10リーグ戦？ |
| 11 | 月 | | | | | | | |
| 12 | 火 | | | | | | | |
| 13 | 水 | | | | | | | |
| 14 | 木 | 17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】 | | | | 17:00～19:00【郷東】 | 17:00～19:00【郷東】 | |
| 15 | 金 | | | | | | | |
| 16 | 土 | 北ロータリ杯 | 15:00～17:00【郷東】 | 北ロータリ杯 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | ※指導者会17:00～ |
| 17 | 日 | 北ロータリ杯 | 9:30～11:30【郷東】 | 北ロータリ杯 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | 全日抽選会 |
| 18 | 月 | 北ロータリ杯 | | 北ロータリ杯 | | | | |
| 19 | 火 | | | | | | | |
| 20 | 水 | | | | | | | |
| 21 | 木 | 17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】 | | | | 17:00～19:00【郷東】 | 17:00～19:00【郷東】 | |
| 22 | 金 | | | | | | | |
| 23 | 土 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | |
| 24 | 日 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | 9:30～11:30【郷東】 | U-10リーグ戦？ |
| 25 | 月 | | | | | | | |
| 26 | 火 | | | | | | | |
| 27 | 水 | | | | | | | |
| 28 | 木 | 17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】 | | | | 17:00～19:00【郷東】 | 17:00～19:00【郷東】 | |
| 29 | 金 | | | | | | | |
| 30 | 土 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | 15:00～17:00【郷東】 | U-11リーグ戦？ |

※日曜日の練習時間が通常の時間になっているため注意！！