シーガルFCジュニア　U-12～U-5

2023年7月

日	曜日	U-12(6年)	U-11(5年)	U-10(4年)	U-9(3年)	U-8(2年)	U-7(1年),6,5	その他
1	土	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	瀬戸大橋カップ	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	
2	日	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】	瀬戸大橋カップ	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】	
3	月							
4	火							
5	水							
6	木	17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00【郷東】	17:00～19:00【郷東】	
7	金							
8	土	ピカラカップ	15:00～17:00【郷東】	ファミリーの日	ファミリーの日	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	
9	日	ピカラカップ	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】	フレンドリー or 練習	9:30～11:30【郷東】	
10	月							
11	火							
12	水							
13	木	17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00【郷東】	17:00～19:00【郷東】	
14	金							
15	土	15:00～17:00【郷東】	県リーグ【香南】	15:00～17:00【郷東】	アビリティカップ	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	指導者会　17:00～
16	日	ピカラカップ	9:30～11:30【郷東】	9:30～11:30【郷東】	アビリティカップ	フレンドリー or 練習	9:30～11:30【郷東】	
17	月	マーガレットカップ				フレンドリー		
18	火							
19	水							
20	木	17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00【郷東】	17:00～19:00【郷東】	
21	金							
22	土	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	
23	日	ファミリーの日	ファミリーの日	9:30～11:30【郷東】	creative	ファミリーの日	ファミリーの日	
24	月							
25	火							
26	水							
27	木	17:00～18:00自主練習できます。18:00～19:30通常練習【郷東】				17:00～19:00【郷東】	17:00～19:00【郷東】	
28	金							
29	土	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	アビリティカップ	夏季大会	15:00～17:00【郷東】	15:00～17:00【郷東】	ガールズスクール対抗戦
30	日	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	アビリティカップ	夏季大会	8:30～10:30【郷東】	8:30～10:30【郷東】	時間変更注意
31	月							

※夏休みの間、熱中症対策として日曜日の練習時間を8:30～10:30とします。